

# CATERINA CARENZA

## ISTRUZIONE

Laurea in Lettere, specializzazione in antropologia, Università "La Sapienza" di Roma, 1996

Lingue parlate: Spagnolo: ottima conoscenza - Inglese: ottima conoscenza - Portoghese: conoscenza di base

## STORIA PROFESSIONALE

Dal 2018 *guida ambientale escursionistica* - Aigae, attività autonoma.

Dal 2015 *istruttrice* di Nordic Walking (Anwi).

Dal 2011 ad oggi *traduttrice* free-lance italiano/spagnolo.

Dal 2003 ad oggi *educatrice e mediatrice interculturale, docente di italiano per stranieri, responsabile risorse umane, educatrice professionale, docente in materie umanistiche* per: Istituto Dante Alighieri, Coop. Altre Strade. Associazione Tangram, Veneto Lavoro, scuola Dante Alighieri, Nuovo Villaggio (Pd), Comuni di Rubano, Mestrino, Saccolongo, Limena (Pd).

Tra il 1996 e il 2002 *consulente antropologa* in Sud America per: Nazioni Unite (UNDP), Alto Commissionato delle Nazioni Unite per i Diritti Umani (UNHCHR), Cooperazione Tecnica Tedesca (GTZ), Cooperazione Tecnica Svizzera (COSUDE), Ong Ricerca e Cooperazione, Ong CISP, Ministero Giustizia e Diritti Umani (Bolivia), Ministero Sviluppo Sostenibile (Bolivia).

## Formazione olistica e sportiva

2018 Corso Breathwalk Personal Intensive, Stoccolma con Shakta Kaur.

2018 Corso di perfezionamento sul Nordic Walking, Anwi, Università di Verona.

2017-2018 Corso Guida Ambientale Escursionistica, Aigae, Parma.

2017 Corso aggiornamento per Istruttori di Nordic Walking Anwi, NW nella disabilità cognitiva, Vr.

2017 Corso Deepwalking con Luca Giannotti.

2017 Seminario Tecnico su tecniche di Breathwalking, Earthwalking e Meditazione Camminata con Antonella Arnese.

2017 Seminario Tecnico su Tecniche di Camminata Tolteche con Antonella Arnese e Massimo Merulla.

2015 Corso per istruttore Nordic Walking (Anwi-Inwa-Csen-Snaq), Treviso.

2015 Laboratorio Freewalking, con Luca Zambolin.

2014 Corso Base Nordic-Walking, scuola Nordic Walking Padova (Anwi-Inwa-Csen).

2014 Corso Freewalking, con Luca Zambolin.

2014-2017 Corsi e formazione in *Riflessologia Olistica Plantare* I-II-III-IV-V livello, con Claudio Poggianella.